



Sich helfen lassen

Viele Fachkräfte arbeiten zusammen, damit Menschen mit Essstörungen wieder gesund werden.

Die Fachkräfte bilden eine Versorgungskette von der ersten Beratung bis zur Nachsorge. Der Heilungsprozess kann viele Monate dauern, manchmal auch Jahre. **Je eher eine Behandlung beginnt, desto größer ist die Aussicht auf Erfolg.**

Alle Möglichkeiten zur Beratung und Behandlung sind in dieser Übersicht zu finden.



**Kinder- und
Jugendarztpraxis/Hausarztpraxis**

**Beratung:
persönlich, telefonisch, online**



**Ambulante Nachsorge
(zum Beispiel in Wohngruppen)
oder Selbsthilfe**



**Am Anfang steht der Mut,
sich helfen zu lassen.**



Ambulante Psychotherapie

**Stationäre oder
tagesklinische Behandlung**

.....

**Adressen von Beratungseinrichtungen
und weitere Informationen unter:**

www.bzga-essstoerungen.de

.....

IMPRESSUM:

Herausgeber:

Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung (BZgA), Köln
www.bzga.de

Download:

Das Themenblatt als PDF-Datei
finden Sie unter:
www.bzga-essstoerungen.de

Stand:

Februar 2022

Quellenangaben sind auf Anfrage bei der BZgA
erhältlich.